

**НЕПАЛ: ТАЙНЫ ДОЛИНЫ КАТМАНДУ.**  
*Программа инфотура для профессионалов туризма с 5 по 13 марта 2026.*



Непал... Место силы. Место волшебства. Место для избранных. Гималаи для безбашенных альпинистов. Или что-то особенное, только для Вас?

В этом путешествии Вы узнаете, что Непал – не только про трекинг и альпинизм. Непал – место, где прошлое переплетено с будущим (на календаре 2082 год), место, где время- осозаемо, где тайм-менеджмент не является залогом успеха.

В Непале больше богов и богинь, чем людей, храмов больше, чем домов, а праздников - чем дней в календаре. Так сказал сэр Уильям Киркпатрик – первый британец, посетивший Непал. Все в этой стране особенное... 33 миллиона индуистских божеств охраняют жизнь 30 миллионов непальцев и покровительствуют им. А если этого недостаточно, то в поддержку им подключаются буддистские святыни и герои легенд, оставившие на Земле свои следы и... реинкарнации.

Долина Катманду - не только историческая достопримечательность, где находится семь объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. Это место чистой энергии, место силы. Вы почувствуете всю магию места, гуляя по узким улочкам или роскошным дворцам. Несспешно, слой за слоем, будут открываться завесы тайн, окутавшие Непал. А Вы наберетесь силы и знаний в особых местах. От шумных улиц Катманду до бутиковых столиц Бхактапур и Патан — это путешествие обещает знакомство с богатым наследием Непала.

Вы познакомитесь с отличной туристической инфраструктурой маленькой страны с большим сердцем, посетите лучшие отели, рестораны, бары и дажеочные клубы, где играют лучшие диджеи страны.

**05.03. День вылета в Катманду.**

**06.03. День 1. Намасте, Непал!**

Прилет в международный аэропорт имени короля Трибхувана Катманду. Оформление визы в зале прилетов, обмен валюты. При желании – приобретение местной сим-карты (с интернетом 10 или 20 гб, цена около 10 долларов). Встреча с представителем принимающей стороны в зоне прилетов на 1 этаже (встречаем с табличкой). Трансфер в отель в центре города, согласно расписанию прилета. Ужин. Отдых и ночлег в Катманду.

**07.03. День 2. Катманду - город храмов (так переводится его название).**

Завтрак. Встреча с гидом группы.

Знакомство с **Катманду** - древнейшим городом, который, словно гирляндами на елке, украшен местами силы и особой энергии.

Экскурсия по историческому центру Катманду: дворцовая площадь **Роял Дурбар**, храм богини **Кумари**, храмы и пагоды. Визит в королевский дворец.

Визит в исторический отель **YAK&YETI 5\***, открытый по инициативе нашего соотечественника Бориса Лисаневича. **Обед в ресторане отеля.**

Визит к буддистской ступе **Сваямбунатх**, появившейся более 2000 лет назад на месте еще более древнего храма. На четырех сторонах ступы - всевидящие глаза Будды. Сваямбунатх расположен на холме, к вершине которого ведет лестница в 365 ступеней, и сверху открывается панорама всего города Катманду. Место с невероятной энергетикой - эту гору считали священной еще до прихода буддизма другие шаманы и жрецы. Великие цари древности, начиная с Ашоки, «приложили руку» к строительству или реконструкции храма вокруг Само возрожденной ступы. Лучшее время для визита к ступе – предзакатные часы. Вот и мы помедитируем на холмах Сваямбу в лучах уходящего солнца.



### 08.03. День 3. Прогулки по столице.

Завтрак. Встреча с гидом.

Визит в **Пашупатинатх** – храм бога Шивы, включенный в список Всемирного наследия ЮНЕСКО- место паломничества и кремации индуистов не только из Непала. Храмовый комплекс расположен на двух берегах реки Багмати, священной для индуистов, она берет свое начало в горах и впадает в Ганг. Тысячи паломников-индуистов из Непала и Индии приходя сюда каждый день в надежде получить благословение Шивы. Здесь же собираются садху ( странствующие йоги) и много обезьян. Сюда приходят старики доживать свои дни, от астрологов им известна дата смерти, а здесь есть дом для ожидающих смерти. Непростое место для неподготовленного зрителя, но зная философию и культуру индуизма, намного легче понять и принять происходящее.

Визит в отель DWARIKA'S 5\*, знаменитый своей коллекцией антиквариата со всей страны. Переезд в район **Тамель**, превратившийся в туристический центр столицы из средневекового торгового квартала.

Осмотр отеля **KGH 4\***. Это первый отель в Тамеле, открытый в 1968 г и прошедший недавно реновацию. Аллея звезд: самые именитые люди мира были гостями этого отеля в разное время. А кто именно, узнаем во время визита в отель и знакомства с семьей владельца знаменитой непальской группы отелей.

Осмотр отеля **NEPALIGHAR 4\***- уютного бутик-отеля в Тамеле, построенного в современном неварском стиле.

Прогулка по Тамелю.

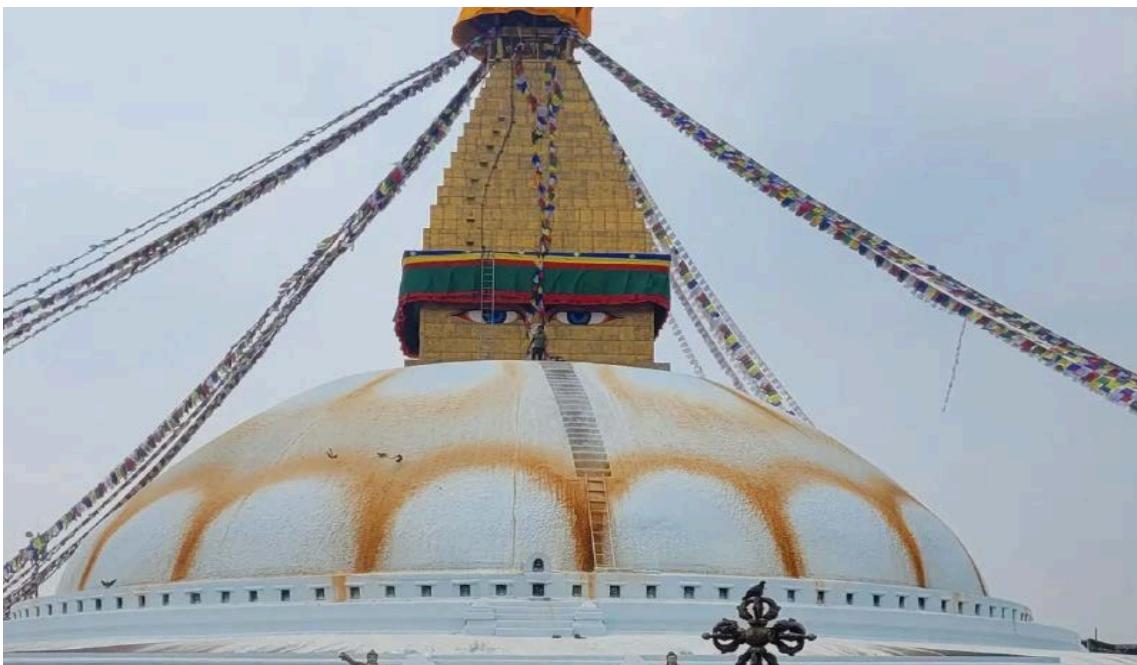
Вечером - праздничный **ужин в неварском ресторане**. Продолжение празднования в самом популярном клубе LOD (ТОП-50 по миру) – в центре Тамеля. Ночлег в Катманду.

#### **09.03. День 4. Буддизм - это религия или философия? Узнаем сегодня.**

Завтрак. Встреча с гидом.

Визит к **ступе Боднамах** – вторую по величине в мире - место паломничества буддистов со всего мира. Посещение монастыря, буддистская пуджа, благословение ламы.

Мастер-класс по росписи мандалы в мастерской при храме.



Осмотр отелей **TIBET 4\*** и **DUSIT PRINCESS 5\***. Обед в ресторане на крыше одного из них. Знакомство с районом Лазимпат с его развивающейся инфраструктурой.

Визит в винный погребок Мсье Антуана - француза, переехавшего сюда и создавшего отменную коллекцию вин со всего мира. Вечер у Антуана (оплата напитков дополнительно).

#### **10.03. День 5. Бхактапур – город мастеров.**

Завтрак. Встреча с гидом. Экскурсия в **Бхактапур** – древнюю столицу Непала, прекрасно сохранившую свой первозданный вид с IX века. Это музей под открытым небом, как Флоренция в Италии - город зодчих, ювелиров, художников и гончаров, с памятниками старинной архитектуры. Особого внимания заслуживает Ньятапола - одна из самых больших и красивых пагод, построенная в честь богини Ваджрайотини. Кстати, пагоды придумали именно в Непале (в XIII веке - архитектор Арнико), лишь потом они распространились в сопредельные государства. Обратите внимание на обилие скульптур, огромные статуи животных из камня, храмы.

Визит в бутик - **отель Nani** в центре Бхактапура. Осмотр и обед.

Переезд в Нагаркот (либо Чандрагири), на холмы, окружающие долину Катманду. Размещение в отеле 5\* с видом на Гималаи. Брифинг.



### **11.03. День 6. С видом на Гималаи.**

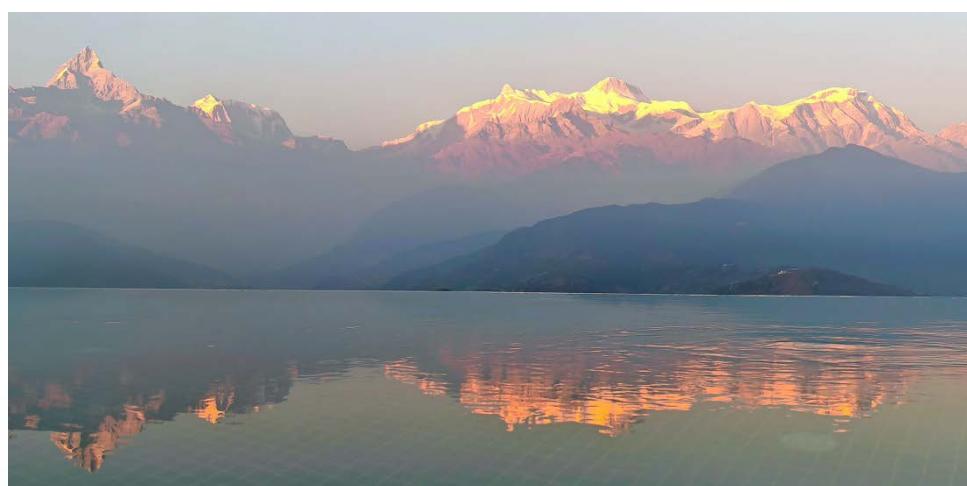
Встреча рассвета с видом на Гималаи. В это волшебное время вершины, одна за другой, меняют цвет с серебра на золото. Магия утра! Что тут добавить? Только бокал шампанского и изысканный завтрак с неповторимой картинкой.

**Йога – класс.**

Завтрак. Свободное время.

**Семинар «Особенности формирования и продаж туров в Непал».**

Освобождение номеров. Возвращение в Катманду.



**Визит в отель AARYA RESORT AND SPA 5\*-** новинку в самом сердце Тамеля. Осмотр отеля и **обед в панорамном ресторане** на стеклянной крыше. Отсюда открывается прекрасный вид на Катманду.

Прогулка по Тамелю. Шопинг.

**Терапия поющими чашами.**

Свободный вечер в Катманду.

**12.03. День 7. Тайны долины Катманду**

Завтрак. Встреча с гидом.

Экскурсия в город Лалитпур - **Патан** (299 г. н.э.), одно из древнейших поселений в долине Катманду. В прошлом Катманду и Патан были отдельными княжествами. На дворцовой площади Дурбар находится знаменитый терракотовый Храм тысячи Будд (12 век), древний Храм Кришны (17 век), единственный храм, построенный из камня в стиле шикхара. Храм Богини жертвоприношений Талежу (17 век), Королевский дворец (17в.), храм Кришны, Хираная Варна, Махавир и Махабудда. Визит к юной **богине Кумари** – живому воплощению богини Таледжу, покровительницы долины Катманду.

Осмотр **бутик - отеля KGH** в историческом центре Патана.

Вечером – **пресс-конференция участников информационного тура с руководством компании** – организатора нашего путешествия. Вручение сертификатов участников инфотура.

**Прощальный ужин** в модном ресторане столицы.

**13.03. День 8. До новых встреч, Непал!**

Завтрак. Трансфер в аэропорт Трибхуван. Вылет домой.

**Программа включает:**

Проживание в 2-местных номерах в лучших отелях 4-5\* с завтраками.

Обеды// ужины по программе в лучших непальских ресторанах.

Визиты в важнейшие храмы и монастыри, благословления и пуджи.

Визит к юной богине Кумари – живому воплощению богини Таледжу на Земле.

Экскурсионная программа на русском языке.

Входные билеты в музеи и другие объекты.

Йога в Гималаях. Терапия поющими чашами.

Переезды по программе.

Страховка

**Оплачивается дополнительно:**

Виза в Непал (45 USD)

Условия участия:

1. Компания имеет опыт продаж стран Азиатского региона и может показать статистику продаж туров по Азии (Китай, Индия, Япония, Бирма, Бутан, Малайзия, Сингапур, Пакистан).
2. Агенты должны согласиться соблюдать данные положения и условия.
3. Участник информационного тура выполняет программу путешествия.

**В программе возможны изменения.**

**As you wish**

one  
touch &  
**travel**

+7 495 120-22-99  
[onetouch.travel](http://onetouch.travel)

---

+7 495 120-22-99  
[onetouch.travel](http://onetouch.travel)  
[booking@onetouch.travel](mailto:booking@onetouch.travel)